

# Fiouse au fromage blanc



Catégorie

Plat



Personnes

4 personnes



Temps préparation

20 minutes



Temps de cuisson

35 minutes

## Ingrédients

150 g [fromage blanc](#) égoutté

250 g pâte à foncer

fine

100 g oeufs

2 sel, poivre



## Préparation

Préparez une pâte brisée. Etalez et laminez-la au rouleau à 3 mm sur la planche farinée. Foncez la tourtière en gardant un excédent de 2 cm tout autour avec lequel vous formez un bourrelet. Piquez le fond, chargez de haricots et cuisez la pâte à blanc. Garnissez-la avec un mélange clair composé du fromage blanc, de la crème, des oeufs entiers battus- autant qu'il faut pour emplir le moule aux 2/3. Cuisez à four chaud durant 20 minutes (220°).

Ancêtre de la [quiche lorraine](#)

### Comment faire du fromage blanc ? : les astuces et la recette.

Autres recettes faciles au fromage blanc :

[Fromage blanc à la ciboulette](#)

[Fricadelles au fromage blanc](#)

[Fromage blanc à l'Alsacienne](#)

[Fromage blanc au cumin](#)

[Pashka – au fromage blanc \(formule n°1\)](#)

[Talmouses au Fromage blanc](#)

[Délice au fromage blanc](#)

Fiouse au fromage blanc

[Avocats farcis au fromage blanc](#)

Beignets au fromage blanc

Boulettes au fromage blanc

Brioche roulée au fromage blanc

Chaussons au fromage blanc

Crêpes au fromage blanc à la Russe

Croquettes au fromage blanc

Derelye au fromage blanc

Fremgeye au fromage blanc

Fromage blanc au kirsch à l'alsacienne

Fromage blanc aux olives

fromage blanc au paprika

Fromage blanc aux radis

Galette retroussée au fromage blanc

Galettes au fromage blanc

Garnitures de fromage blanc pour canapés

Goujère au fromage blanc

Pannequets au fromage blanc

Pashka – au fromage blanc (formule n°2)

Pâtes au fromage blanc

Pâtes à la russe au fromage blanc

Pita sucrée au fromage blanc

Potage à la bière et au fromage blanc

Pudding au fromage blanc

Quenelles au fromage blanc

Quenelles de semoule au fromage blanc

Râble de lièvre en papillote au fromage blanc

Râttons au fromage blanc et au Gruyère

Rétès au fromage blanc

Rissoles bosniaques au fromage blanc

Rissoles au fromage blanc

Rôties au fromage blanc

Rots au fromage blanc

Salade au fromage blanc

Salade au fromage blanc et au Cheddar

Salade au fromage blanc

Sernik odmienny au fromage blanc

Struklji au fromage blanc gras

Tarte alsacienne au Fromage blanc

[Tarte au chou et Fromage blanc](#)

Tarte à l'adjotte et Fromage blanc

Tarte aux huîtres et Fromage blanc

Tarte au Mege et Fromage blanc

Venez découvrir l'histoire et la fabrication du [fromage blanc](#) par votre fromager.

**[FROMAGE BLANC](#) – [Recette au fromage blanc](#) – [FROMAGE BLANC](#)**