

Cacik – au Yoghourt



Catégorie

Entrée



Personnes

4 personnes



Temps préparation

10 minutes



Ingrédients

500 g Yoghourt

1 concombre

1 fenouil

3 cl huile d'olive

sel



ANDROUET

Préparation

Pelez et émincez le concombre. Laissez-le dégorger au sel, rincez et égouttez-le. Détaillez le fenouil en minces tranches. Dans un saladier, versez la valeur de 500 g ou plus de yoghurt naturel, en alternant concombre, fenouil et yoghurt. versez quelques gouttes d'huile d'olive sur chaque lit de légumes.